



# MAKE SCREEN TIME A GOOD HABIT



## Fitness Made Easy

Starting July 1st, you will have exclusive access to Wellbeats: an on-demand fitness platform with 500+ workouts, nutrition and mindfulness classes for all ages, levels, and interests. Play on your personal devices at home or on-the-go and find recommended challenges to keep you motivated. No matter where you are in your fitness journey, Wellbeats has a starting place for you.



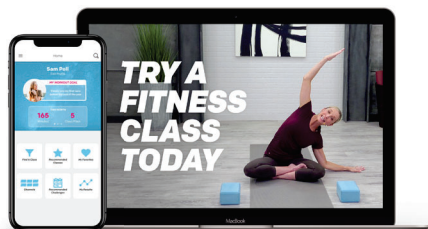
## Fitness For the Whole Family

Discover fitness fun for everyone! From toddlers to seniors, all members of the family can stay active with Wellbeats.



## Learn More

To learn how to use Wellbeats, check out the 5-minute Wellbeats Navigation Tour Video at [wellbeats.com/faqs](https://wellbeats.com/faqs).



### ▶ Get started

Get started by downloading the Wellbeats App or visiting the website portal: [portal.wellbeats.com](https://portal.wellbeats.com)



### Login to your account

#### For employees with The J. Paul Getty Trust email addresses:

**Username:** Your work email address

**Password:** You will receive an email from Wellbeats (support@wellbeats.com) with your temporary password

#### For employees without The J. Paul Getty Trust email addresses:

**Username:** First Name Initial + Last Name + Date of Birth (month and day only) **ex. kjohnson0619**

**Password:** Same as username above



# Hacer del tiempo de pantalla un buen hábito

**Wellbeats™**

## Ejercicio Hecho Fácil

A partir del 1 de Julio, tendrás acceso exclusivo a Wellbeats: una plataforma de fitness bajo demanda con más de 500 entrenamientos, nutrición y clases de atención plena para todas las edades, niveles e intereses. Juega en tus dispositivos personales en casa o donde quiera que tu te encuentres y encuentra desafíos recomendados para mantenerte motivado. No importa dónde se encuentra en su viaje de actividad física, Wellbeats tiene un lugar de partida para usted.



## Ejercicios Para Toda La Family

¡Descubre la diversión de ejercicios para todos! Desde niños hasta personas mayores, todos los miembros de la familia pueden mantenerse activos con Wellbeats



## Aprende más

Para aprender a usar Wellbeats, echa un vistazo al video de 5 minutos de Wellbeats Navigation Tour en [wellbeats.com/faqs](https://wellbeats.com/faqs).

**Getty**

## Empezar

Comience descargando la aplicación Wellbeats o visitando el portal del sitio web: [portal.wellbeats.com](https://portal.wellbeats.com)

## Ingresa a su cuenta

Para empleados con direcciones de correo electrónico de The J. Paul Getty Trust: Nombre de usuario: Su dirección de correo electrónico de trabajo

Contraseña: Recibirá un correo electrónico de Wellbeats ([support@wellbeats.com](mailto:support@wellbeats.com)) con su contraseña temporal

Para empleados sin The J. Paul Getty Trust email direcciones: Nombre de usuario: Nombre Inicial + Apellido + Fecha de nacimiento (mes y día solamente) ex. Kjohnson0619

Contraseña: Igual que el nombre de usuario anterior